

Herpes Genitales

VHS

El herpes es una infección común. VHS significa Virus del Herpes Simple. Existen dos tipos comunes de virus del herpes. El VHS 1 causa la mayoría de las infecciones orales que la gente llama “boqueras” o “fuegos”. El VHS 2 causa la mayoría de los herpes genitales. Ambos tipos pueden causarle llagas en ambas partes. Tener un tipo de herpes no significa que no pueda contagiarse del otro.

El virus se transmite por el contacto con la piel. Esto puede suceder por la relación sexual vaginal, oral o anal. También es posible transmitir la enfermedad incluso cuando no hay llagas. Muchas personas que tienen herpes no saben que lo tienen.

Puede ser grave si una mujer se contagia de herpes por primera vez estando embarazada. No obstante, millones de mujeres con herpes han tenido bebés saludables. Si una mujer o sus parejas han tenido herpes alguna vez, debe informarlo a su doctor.

Las personas con llagas de herpes son más propensas a contraer otras ETS, como el VIH. Es importante no tener relaciones sexuales durante un brote.

Indicios y síntomas

A menudo no hay síntomas. Si existen síntomas, generalmente aparecen de 2 a 21 días después del contacto con una persona infectada. Las llagas contienen fluidos y parecen ampollas sobre los labios, genitales, muslos internos o incluso en las nalgas. Generalmente son dolorosas y pueden producir picazón, ardor u hormigueo. El primer brote de las llagas por lo general dura de 1 a 3 semanas.

Después de que sanan las primeras llagas, el virus permanece en el cuerpo. La mayoría de los brotes pueden ocurrir más tarde pero es diferente en cada persona. Los brotes tardíos por lo general no son tan dolorosos—las llagas sanan más rápidamente y hay menor cantidad. Algunas personas tienen menos brotes o ninguno en absoluto después del primero.

Examen

Lo mejor es examinar las llagas cuando aparecen y están llenas de fluido. También se realizan análisis de sangre para ver si una persona ha tenido herpes en el pasado.

Tratamiento

Debido a que es un virus, el herpes no se cura. No obstante, su doctor puede recetar medicamentos para reducir la cantidad de brotes y hacer que las llagas sanen más rápidamente.

Prevención

- **No tenga relaciones sexuales durante un brote activo.**
- **Conozca a sus parejas**—vaya con ellas a las evaluaciones de las ETS.
- **Use preservativos correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.**
- **Tenga menos parejas.** Mientras más parejas tenga, mayor será su riesgo de contraer herpes.
- **Las pastillas para el control de la natalidad no previenen la infección.**

Aprenda más acerca del herpes

Si tiene preguntas o necesita más información, póngase en contacto con su médico, departamento de salud local, clínica comunitaria o llame a la Línea Directa Nacional sobre ETS al **1-800-227-8922**.

Este documento se encuentra disponible en otros formatos para personas con discapacidades a solicitud del interesado. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TTY/TDD 1-800-833-6388).





Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) provides print-ready files (PDFs) of health education materials. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team